

Améthyste



Entretien

Maintenir la pierre quelques instants sous l'eau courante, avec l'intention de la nettoyer ; ou la plonger dans un bol d'eau de source ; ou sur un amas de cristal de roche.

+

Poser la pierre pendant 12 heures sur une druse de cristal ou d'améthyste ; ou alors la recharger à la lumière de la lune (idéal : pleine lune) ; ou sur un amas d'hématite.



Minéralogie

Cristal de quartz (rhomboédrique, primaire)

Couleurs

Mauve pâle à violet



Chakras

- * Chakra du Plexus solaire, pour apaiser les douleurs gastriques et contribuer au bon fonctionnement du foie.
- * Chakra de base = Racine, contre la goutte.
- * Chakra du front = 3^e oeil, pour calmer les angoisses, les colères.

Santé

Elle est la pierre de la plénitude et convient tout particulièrement aux hyperactifs et aux stressés.

Elle est précieuse contre les troubles oculaires, la rétention d'eau et la circulation sanguine.

Elle tonifie et protège le foie et les glandes.

C'est une aide précieuse pour l'hystérie, les névroses d'angoisse, le vertige, les colères, l'épilepsie.

Dans une chambre à coucher, elle développera une ambiance calme et détendue.

Elle contribuera à un sommeil calme et profond, sans cauchemar.

Elle favorise l'élévation spirituelle, la concentration, la méditation, l'intuition, la créativité et la visualisation.

L'améthyste aide à se détacher des futilités matérielles.

- * Sur le plan spirituel : éveil, sens de la justice, paix intérieure et protection.
- * Sur le plan du subconscient : dépassement du deuil et de la perte.
- * Sur le plan mental : conscience des choses, discernement, pensée et action constructives.
- * Sur le plan physique : excellent pour la peau, stimule la pousses des cheveux, atténue les douleurs et les tensions, combat l'hypertension.



Les Elixirs

* Sur le plan physique :

l'élixir d'améthyste purifie le sang et agit comme un antiseptique, en boire chaque matin avant le petit-déjeuner.

Il peut soulager les migraines, les tensions dans la tête et l'insomnie.

Il aide à lâcher prise des dépendances telles que l'alcool, la drogue ou la nicotine.

Diabète et hypoglycémie en bénéficient car il améliore le taux de sucre dans le sang en équilibrant la fonction de l'hypophyse.

Il peut être aussi utilisé contre les imperfections et pour adoucir la peau, en appliquer directement sur l'imperfection ou utiliser comme ingrédient pour un masque.

* Sur le plan émotionnel et spirituel :

l'élixir d'améthyste stimule les facultés visionnaires, l'ouverture au divin.

En calmant les pensées, il renforce la concentration et développe le potentiel intuitif et spirituel ainsi que la compréhension des réalités non matérielles.

Transformation des émotions extrêmes, acceptation des souffrances psychiques, tel est le travail de cet élixir d'évolution.