



# Masque contre l'acné



Pour 1 masque du visage :

- \* 2 cuillères à soupe de poudre d'argile verte (fine)
- \* eau du robinet tiède
- \* Facultatif : 2-3 gouttes huile essentielle de Lavande officinale

Préparation :

1. Dans un petit bol, verse l'argile, un peu d'eau tiède et l'huile essentielle
2. Laisse l'argile pomper l'eau
3. Avec une spatule en bois, mélange et rajoute un peu d'eau tiède si la pâte obtenue n'est pas uniforme ou trop épaisse (elle doit être onctueuse)

Application :

Étaler la pâte obtenue sur tout le visage de façon uniforme.

Laisser agir jusqu'à ce que le masque soit entièrement sec (environ 30 minutes, cela dépend l'épaisseur), puis bien rincer à l'eau. Finir avec un peu d'eau froide.

Facultatif : avec un petit coton imbibé d'eau de lavande ou de rose passer sur le visage pour apaiser la peau.

