

Opalite



Entretien

Maintenir la pierre quelques instants sous l'eau courante, avec l'intention de la nettoyer ; ou la plonger dans un bol d'eau de source.

+

Poser la pierre pendant 12 heures sur une druse de cristal ou d'améthyste ; ou alors la recharger à la lumière solaire ou lunaire (idéal : pleine lune) ; ou sur un amas d'hématite.



Minéralogie

Dioxyde de silicium
(amorphe, primaire/secondaire)

Couleurs

Laiteux, arc-en-ciel



Chakras

* Tous les chakras,
pour faire couler les énergies et
dissiper les tensions.

Santé

C'est la pierre anti-stress par excellence car elle a un effet calmant, apaisant.

Elle diminue les peurs, dynamise et rend positif.

Elle stimule aussi la réflexion et favorise le sommeil.

Elle permet d'évacuer, de lâcher, de digérer (autant physiquement que psychiquement) et de réguler toutes les fonctions d'élimination du corps.

- * Sur le plan spirituel : sociabilité et joie de vivre.
- * Sur le plan du subconscient : aide à accepter les autres et soi-même, diminue les peurs.
- * Sur le plan mental : favorise la communication.
- * Sur le plan physique : favorise le drainage, la digestion, la détoxification et l'élimination, améliore l'autorégulation de l'ensemble de l'organisme.



Les Elixirs

* Sur le plan physique :

l'élixir d'opalite détend le corps.

Elle aide aussi à détoxiquer et drainer l'ensemble du corps.

* Sur le plan émotionnel et spirituel :

l'élixir d'opalite permet de libérer ses peurs et aide à la communication.

Elle apporte le plaisir, la joie de vivre.