

Prase



Entretien

Maintenir la pierre quelques instants sous l'eau courante, avec l'intention de la nettoyer ; ou la plonger dans un bol d'eau de source ; ou sur un amas de cristal de roche.

+

Poser la pierre pendant 12 heures sur une druse de cristal ou d'améthyste ; ou alors la recharger à la lumière du soleil ; ou sur un amas d'hématite.

Minéralogie

Cristal de quartz à inclusions de silicate (rhomboédrique, primaire)

Couleurs

vert



Chakras

* Chakra du Coeur,
contre les problèmes de stress.

* Chakra 3ème oeil,
contre les problèmes de myopie et cataracte.



Santé

La prase est une pierre qui influe positivement sur le coeur et les yeux.

Elle protège son porteur contre le stress, la myopie et la cataracte, et équilibre la pression artérielle.

Elle permet aussi de diminuer les douleurs, la fièvre, les enflures et les contusions.

Elle est utilisée aussi pour la résolution de conflits intérieurs, le dépassement des habitudes, et pour retrouver la paix intérieure.

* Sur le plan spirituel : caractère paisible.

* Sur le plan du subconscient : apaise les humeurs échauffées et facilite la résolution de conflits.

* Sur le plan mental : aide aux personnes rancunières à se défaire du passé.

* Sur le plan physique : atténue les douleurs, fait baisser la fièvre, permet de résorber les enflures et les contusions, aide en cas de trouble de la vessie.



Les Elixirs

* Sur le plan physique :

l'élixir de prase atténue les piqûres d'insecte. L'appliquer sur la piqûre + prendre quelques gouttes.

Elle est aussi utile pour adoucir la douleur d'un coup de soleil.

Ajouter quelques gouttes à l'huile après solaire et appliquer sur la peau + prendre quelques gouttes.

* Sur le plan émotionnel et spirituel :

l'élixir de prase adoucit les colères.

Elle permet la maîtrise de soi.